

**大切な家族の健康を
ずっと支える自分になれる**

栄養外来

サポートmember



#活動実績

- ▶ 体質改善カウンセリング
- ▶ セミナー講師
- ▶ クリニックでの栄養外来
- ▶ 年間30人以上のファスティングサポート

中島隆文

脂肪だけをキレイに落とすファスティングの専門家

- ▶ 医療従事者の多い家庭で育ち、幼い頃から医療の道を志す。
- ▶ 東京理科大学大学院→医薬品開発
- ▶ 医薬品だけのアプローチの限界を感じ、4年間で500人以上の体質改善をサポート。
- ▶ Instagram、LINE@を通して「1ヶ月で脂肪だけが3kg落ちる情報」を配信。

私たちの思い

お口からあなたの全身の健康を守ります

▶ お口は食べ物の入り口。生活習慣が最も現れる

▶ 平成27年度の国民医療費は42兆3,644 億円

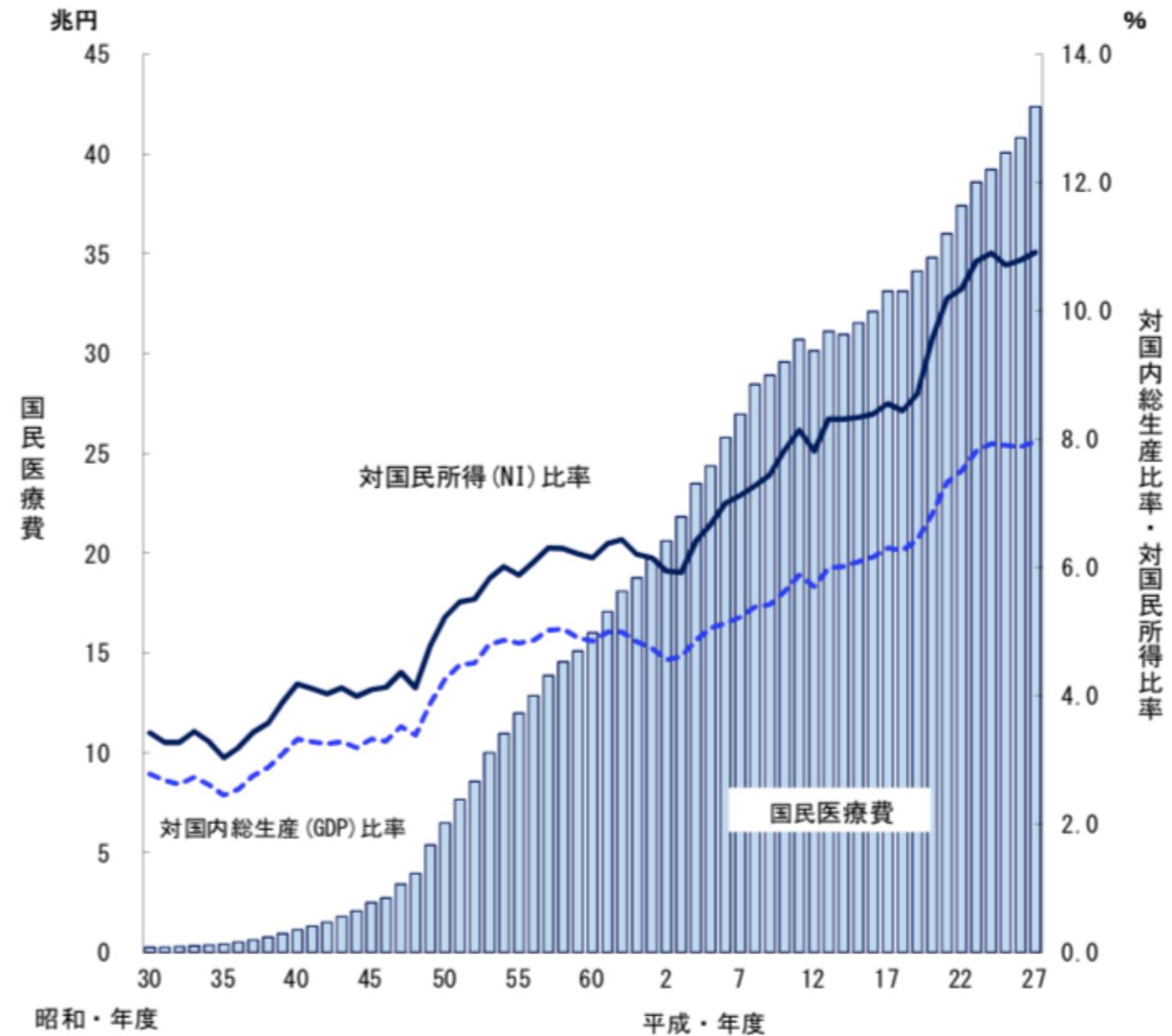
(3.8%増)

▶ 人口一人当たりの国民医療費は33万3,300円

(3.8%増)

今の医療が将来も同じように
受けられるかは分からない

図1 国民医療費・対国内総生産・
対国民所得比率の年次推移



「平成 27 年度 国民医療費の概況」より抜粋

図表1-2-3 患者自己負担の推移

～1972 (昭和47)年 12月		1973 (昭和48)年 1月～		1983 (昭和58)年 2月～		1997 (平成9)年 9月～		2001 (平成13)年 1月～		2002 (平成14)年 10月～		2003 (平成15)年 4月～		2006 (平成18)年 10月～		2008 (平成20)年 4月～	
老人医療費支給制度前		老人医療費支給制度(老人福祉法)		老人保健制度													
国保	3割	老人	なし	入院300円/日 外来400円/月		→1000円/日 →500円/日(月4回まで) +薬剤一部負担		定率1割負担(月額上限付き) *診療所は定額制を選択可 薬剤一部負担の廃止 高額医療費創設		定率1割負担(現役並み所得者2割)		定率1割負担(現役並み所得者3割)		75歳以上		後期高齢者医療制度	
	被用者本人			定額負担	1割負担(現役並み所得者3割)		70～74歳		2割負担(現役並み所得者3割)								
被用者家族	5割	若人	国保	3割 高額療養費創設(S48～)		入院3割 外来3割+薬剤一部負担		3割 薬剤一部負担の廃止		3割		70歳未満		3割			
			被用者本人	定額 →1割(S59～) 高額療養費創設		入院2割 外来2割+薬剤一部負担											
			被用者家族	3割(S48～) 高額療養費創設(S48～) →入院2割(S56～) 外来3割		入院2割 外来3割+薬剤一部負担											

「厚生労働白書(19)」より抜粋

(注1) 平成6年10月から入院時食事療養費制度創設、平成18年10月から入院時生活療養費制度創設。
 (注2) 平成14年10月から3歳未満の乳幼児は2割負担に軽減、平成20年4月から義務教育就学前へ範囲を拡大。

▶1984(昭和59)年に患者の自己負担が定額から1割

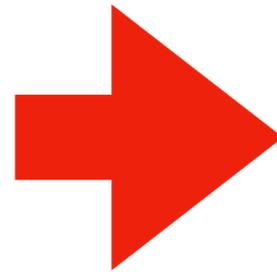
▶1997(平成9)年に1割から2割

健康は自分で守っていく時代

▶2002(平成14)年に2割から3割に改正が行われた

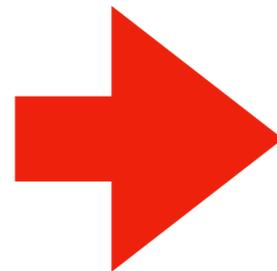
栄養外来によるbefore - after

冷え性や肩こり、便秘など
自分自身に不調があることで
子育てでイライラしてしまう



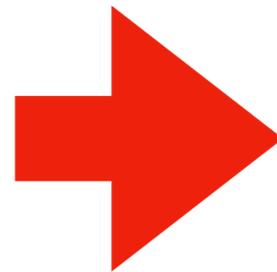
毎日楽しく子育てできる

健康的な食事に対する知識が
ないので、世の中の情報に
振り回されてしまう



メディアに振り回されない
一生モノの健康の知識が
手に入る

子供の健康のために
国産のものを買うようにする
程度しかしていません



お財布にも体にも嬉しい
子供の悩みに合わせた
食習慣が手に入る

サポートしたお客様の結果①

20代女性 (6ヶ月)

体重：-7.8 kg

体脂肪率：-6.2%

食事指導 & サプリメント



体重：62.8kg → 55.0kg (-7.8kg)

体脂肪率：38.3% → 32.1% (-6.2%)

サポートしたお客様の結果②

20代男性 (2ヶ月)

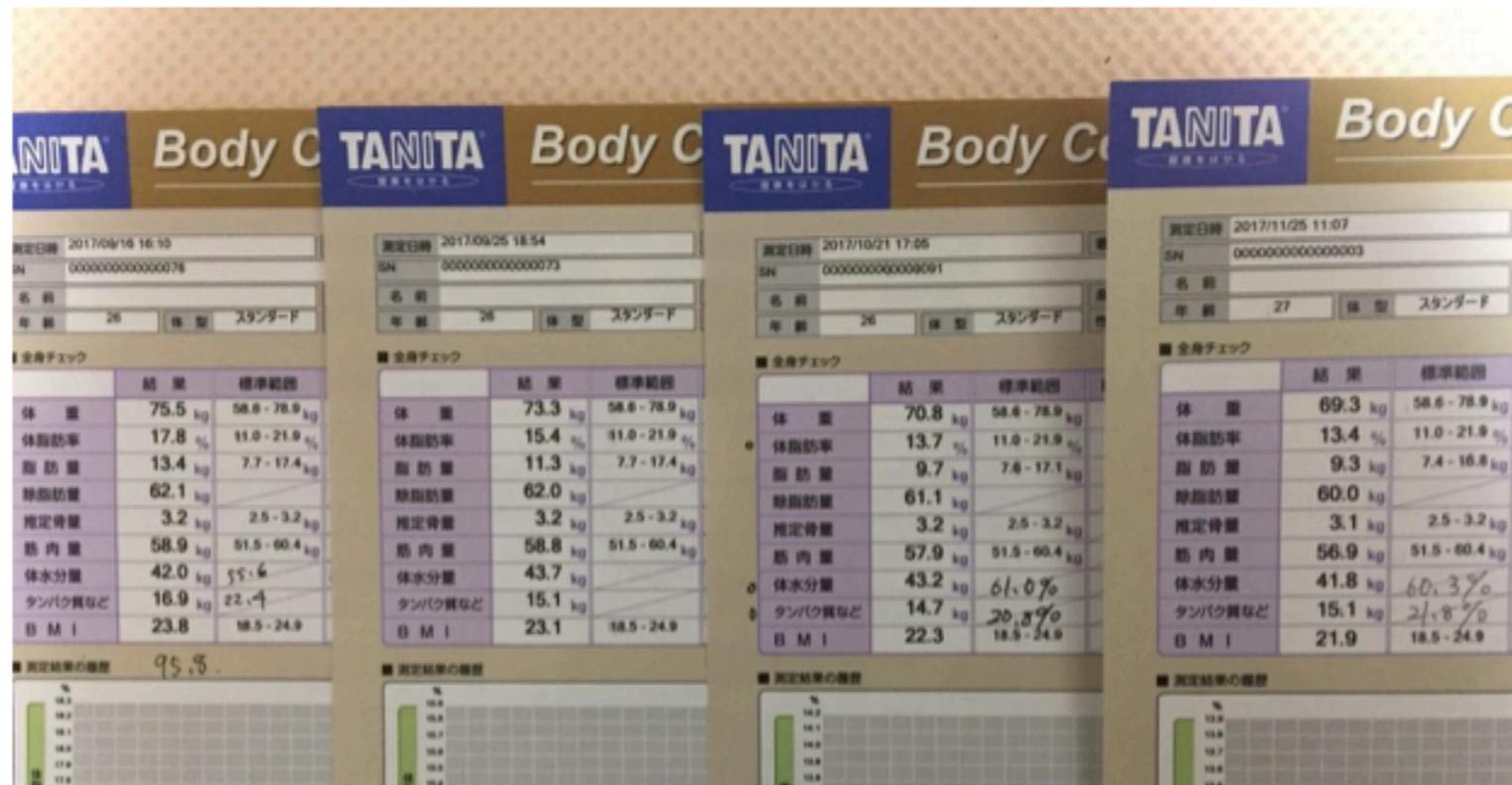
体重：-6.2 kg

体脂肪率：-4.4%

ファスティング

+

食事指導 & サプリメント



体重：75.5kg → 69.3kg (-6.2kg)

体脂肪率：17.8% → 13.4% (-4.4%)

サポートしたお客様の結果③

30代女性 (1ヶ月)

体重: -2.4 kg

体脂肪率: -1.9%

食事指導 & サプリメント



体重: 56.4kg → 54.0kg (-2.4kg)

体脂肪率: 30.2% → 28.3% (-1.9%)

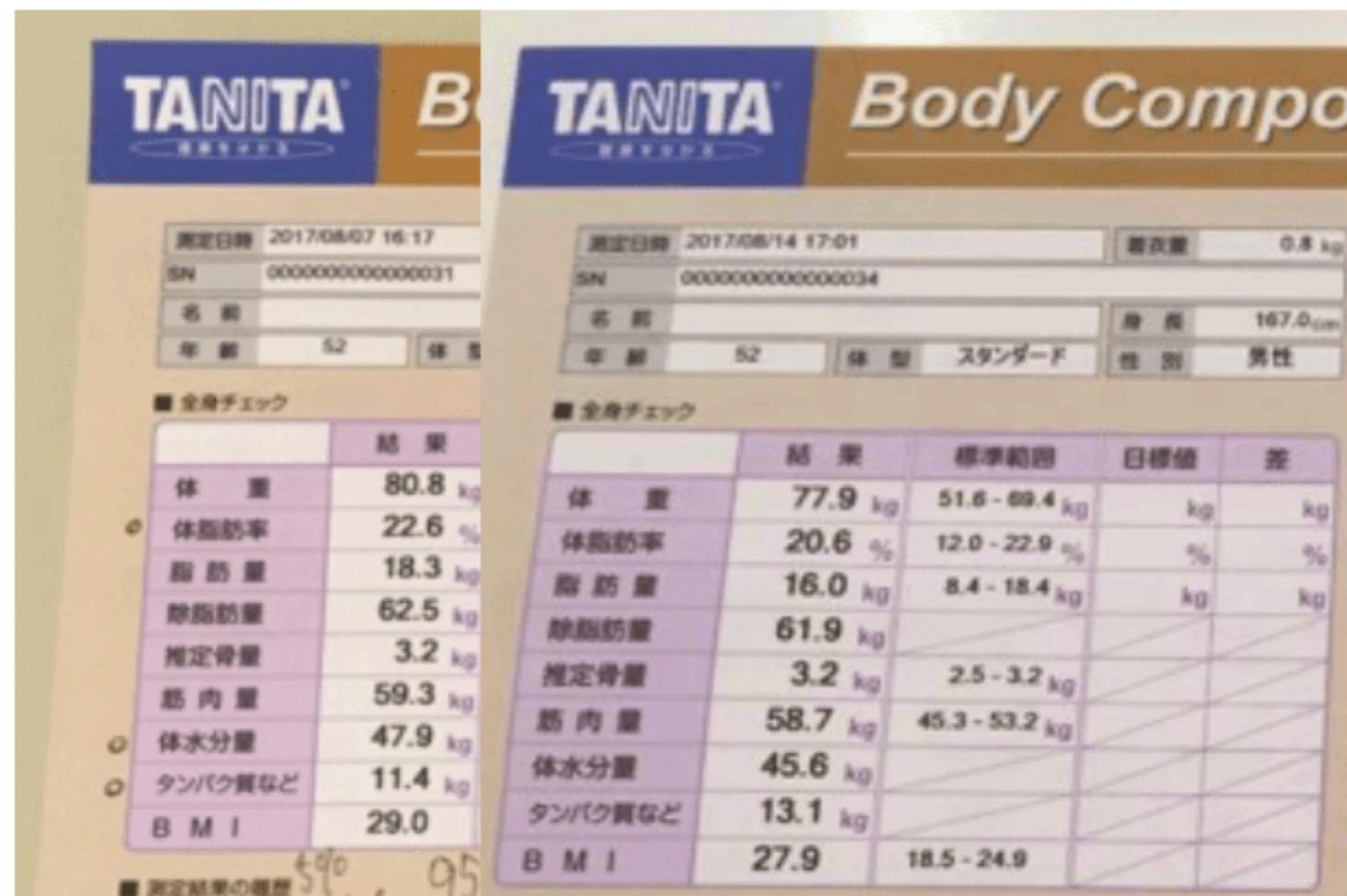
サポートしたお客様の結果④

50代男性 (7日間)

体重：-2.9 kg

体脂肪率：-2.0 %

ファスティング



体重：80.8kg → 77.9kg (-2.9kg)

体脂肪率：22.6% → 20.6% (-2.0%)

サポートしたお客様の結果⑤

30代女性 (9日間)

体重：-4.4 kg

体脂肪率：-2.3%

ファスティング



体重：99.0kg → 94.6kg (-6.2kg)

体脂肪率：51.9% → 49.6% (-4.4%)

栄養外来でのサポート

個別カウンセリング

1回60分（3～6ヶ月が目安）

- ▶ 予防医学の専門家がカウンセリング
- ▶ あなたの生活スタイルに合った食生活の改善を提案
- ▶ 半個室で相談しやすい環境
- ▶ あなたの悩みを根本から解消する結果のでのサプリメントの提案

※サプリメントの提案はさせていただきますが、予算に応じて提案をしております。

また、取り入れるかどうかは患者様に選んでいただいております。

押し売りはございませんのでご安心ください。

栄養外来サポート：ステップ例

START

1ヶ月目

2ヶ月目

3~6ヶ月目

ゴール

現状把握

&

悩みが解決した後の

理想の自分を

明確化

過不足のある

栄養素を

見つける

体に良いことを

意識して

習慣化させる

体に良いことを

無意識レベルで

習慣化させる

家族の健康を守る人に

栄養外来サポート：ステップ例 (血液検査＋個別カウンセリング)

START

1ヶ月目

2ヶ月目

3～6ヶ月目

ゴール

現状把握

&

過不足のある

体に良いことを

体に良いことを

家族の健康を守る人に

悩みが解決した後の

栄養素を

意識して

無意識レベルで

理想の自分を

見つける

習慣化させる

習慣化させる

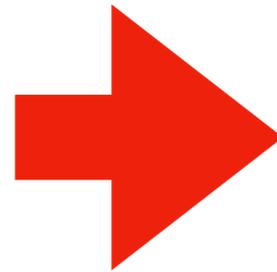
明確化

血液検査

血液検査
(3ヶ月、6ヶ月)

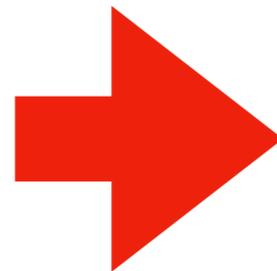
栄養外来によるbefore - after

冷え性や肩こり、便秘など
自分自身に不調があることで
子育てでイライラしてしまう



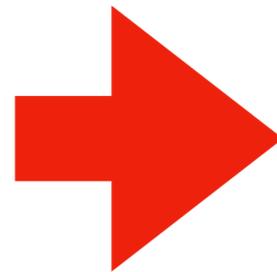
毎日楽しく子育てできる

健康的な食事に対する知識が
ないので、世の中の情報に
振り回されてしまう



メディアに振り回されない
一生モノの健康の知識が
手に入る

子供の健康のために
国産のものを買うようにする
程度しかしていません



お財布にも体にも嬉しい
子供の悩みに合わせた
食習慣が手に入る

サポート費用

個別カウンセリング

5,000円/回 (税込)

◆サポート内容◆

1.食事指導＋サプリメント提案

※サプリメント代につきましては
別途ご負担になります。

(予算に応じた提案をいたします)

お支払い方法

お支払い方法

①現金支払い

②一括支払い（銀行振込）

振込先の情報を改めて連絡いたします。

※手数料はご負担いただくこととなります。

ご了承のほどよろしくお願いいたします。

**栄養外来でのサポートを通して、
家族の健康をずっと守れる人を
一緒に目指しましょう。**